



۱. اطلاعات شخصی و تماس:

نام و نام خانوادگی: نرگس نرگسی خرم آباد

مرتبه علمی: مربی

ایمیل شخصی: nargesi\_k@yahoo.com

ایمیل آکادمیک: nargesi.k@lums.ac.ir

تلفن همراه: +۹۱۶۳۶۹۲۷۹۶

تلفن محل کار: ۳۲۲۲۸۹۰۱

فکس: ۳۲۲۲۸۹۰۱

تاریخ تولد: ۱۳۵۸

وضعیت تأهل: مجرد

۲. سوابق تحصیلی:

کارشناسی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پرستاری، ۱۳۸۱، دانشگاه علوم پزشکی لرستان

پایان نامه کارشناسی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

کارشناسی ارشد (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش داخلی جراحی، ۱۳۸۹، دانشگاه آزاد اسلامی  
واحد پزشکی تهران

پایان نامه کارشناسی ارشد (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

مقایسه افسردگی در افراد مبتلا به دیابت با و بدون عارضه مراجعه کننده به مرکز دیابت

شهرستان دلفان سال ۱۳۸۸

استاد راهنما: خانم دکتر منصوره نیکوگفتار

استاد مشاور: خانم آسیه سلحشوریان،

استاد آمار: آقای دکتر علیرضا اکبرزاده باغبان

دکتری تخصصی (PhD) (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پایان نامه دکتری تخصصی (PhD) (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

دکترای عمومی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پایان نامه دکترای عمومی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

دکتری تخصصی بالینی (رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پایان نامه دکتری تخصصی بالینی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

دکتری فوق تخصصی بالینی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی):

پایان نامه دکتری فوق تخصصی بالینی (عنوان، استاد راهنما، اساتید مشاور):

### ۳. جوایز و افتخارات:

- رتبه اول فارغ التحصیلان در مقطع کارشناسی، ۱۳۸۱
- پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۱
- پرستار نمونه استانی در سال ۱۳۹۳
- مدیر اداره برتر شهرستان پلدختر در زمینه عفاف و حجاب سال ۱۳۹۳
- رتبه دوم فرآیند پژوهش در آموزش دانشگاهی سال ۱۳۹۳
- کسب رتبه برتر فرآیند پژوهش در آموزش دانشگاهی در سال ۱۳۹۵
- کسب رتبه اول و تندیس جشنواره عفاف و حجاب راه بهشت دانشگاه علوم پزشکی لرستان ۱۳۹۳

- استاد نمونه دانشگاه سال ۱۳۹۶

#### ۴. سوابق علمی:

مربی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، از سال ۱۳۹۱ تا کنون

استادیاری (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

دانشیاری (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

استادی (دانشکده، دانشگاه، در طول سال‌های):

#### ۵. سوابق اجرایی و مدیریتی:

- مسئول و مدرس واحد پراتیک دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
- عضو کمیته اجرایی همایش اورژانس های داخلی دانشگاه علوم پزشکی لرستان
- عضو کمیته فن پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی خرم آباد
- عضو کارگروه تریاژ بیمارستان ابن سینا نورآباد
- عضو کمیته بحران بیمارستان ابن سینا نورآباد
- معاون آموزشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ تا کنون
- عضو کارگروه جذب هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی لرستان در سال‌های ۱۳۹۴ و ۱۳۹۷
- عضو کارگروه جذب دانشجویان رشته فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال ۱۳۹۲ تا کنون
- مدیر گروه رشته هوشبری دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۷
- عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر از سال ۱۳۹۲ تا کنون
- عضو شورای آموزشی دانشگاه علوم پزشکی لرستان از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ تا کنون
- هیات علمی مسئول EDO دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- مدیر پژوهشی دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- مسئول و دبیر کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- عضو کارگروه امر به معروف و نهی از منکر شهرستان پلدختر
- عضو کارگروه امر به معروف و نهی از منکر دانشکده پرستاری پلدختر
- سرپرست دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر

#### ۶. سوابق تدریس:

- مربی حق التدریس دانشکده پرستاری و مامائی خرم آباد
  - تدریس در دوره آموزشی مهارت‌های بالینی برای دانشجویان پزشکی
  - مدرس دانشکده پرستاری و فوریت‌های پزشکی پلدختر
- دروس تدریس شده:

- اصول و مهارت‌های پرستاری (تئوری، عملی و کارآموزی)
- اصول و فنون فوریت‌های پزشکی (تئوری، عملی)
- اصول پرستاری و کار در اتاق عمل (تئوری، عملی)
- پرستاری داخلی جراحی ۳، ۲، ۱ و ۴ (تئوری و کارآموزی)
- فرآیند یادگیری و اصول آموزش به بیمار
- فوریت‌های پزشکی در بلایا
- فوریت‌های پزشکی در گروه های خاص
- فوریت‌های پزشکی در شرایط خاص
- تروما ۱ و ۲
- اخلاق هوشبری
- اخلاق حرفه ای فوریت‌های پزشکی
- اخلاق پرستاری
- پرستاری بهداشت مادران ۱ و ۲
- مدیریت خدمات پرستاری (تئوری و کارآموزی)
- کارآموزی بهداشت مدارس
- پرستاری در منزل
- پرستاری در بحران، اورژانس و شرایط غیرمترقبه
- احیاء پایه
- داخلی جراحی ۱ و ۲ هوشبری
- فیزیوپاتولوژی
- روش تحقیق پرستاری و هوشبری

#### ۷. سوابق بالینی:

- پرستار بالینی بیمارستان ابن سینا نورآباد از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۱

#### ۸. زمینه تحقیقاتی:

- پژوهش در آموزش
- اخلاق حرفه ای
- بیماریهای مزمن

- طب مکمل

۹. گزنتها:

۱۰. استاد راهنمای پایان نامه ها:

۱۱. استاد مشاور پایان نامه ها:

۱۲. مقالات:

مقالات انگلیسی:

- Nargesi Khoramabad N, Assessment of non-pharmacologic treatments of hypertension, ARYA Atherosclerosis Journal: 2012; Volume 8.

مقالات فارسی:

- نرگسی خرم آباد ن، نیکوگفتار م، سلحشوریان ا، اکبرزاده باغبان ع ر، افسردگی در افراد مبتلا به دیابت با عارضه مراجعه کننده به مرکز دیابت شهرستان دلفان، مجله روانشناسی معاصر،
- نرگسی خرم آباد ن، ابعاد حقوق بیماران از منظر قرآن کریم و سنت اسلامی، فصلنامه فقه پزشکی، سال سوم و چهارم، شماره ۹ و ۱۰، ۱۳۹۱

۱۳. کتابها (تألیف، ترجمه، گردآوری):

۱۴. مقالات ارائه شده در کنگره ها و همایش های ملی و بین المللی (سخنرانی، پوستر):

الف. ملی

- نرگسی خرم آباد ن، بررسی اخلاق پزشکی در آموزه های اسلامی و جوامع غربی، سمینار سراسری انطباق خدمات بهداشتی درمانی با موازین شرع مقدی اسلام، ۱۳۹۰.
- نرگسی خرم آباد ن، اخلاق پرستاری در آئینه اسلام، اولین کنگره اخلاق پرستاری، ۱۳۹۲.
- نرگسی خرم آباد ن، محیط آبادی ز، بررسی جوانب قانونی خطاهای پزشکی بر اساس احادیث و مجازاتهای اسلامی، کنگره سراسری پیشگیری از خطاهای پزشکی، ۱۳۹۱.
- نرگسی خرم آباد ن، نامداری م ر، نرگسی خرم آباد ن، بررسی اپیدمیولوژیک اقدام به خودکشی در بیماران مراجعه کننده به اورژانس بیمارستان ابن سینا شهرستان دلفان، ششمین کنگره سراسری طب اورژانس، ۱۳۹۰.
- نرگسی خرم آباد ن، کاربرد آموزش مجازی در علوم پزشکی، دوازدهمین همایش کشوری آموزش پزشکی
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی تاثیر بکارگیری شیوه های نوین در آموزش درس اخلاق و مقررات حرفه ای دانشجویان رشته فوریت های پزشکی، نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روانشناسی، ۱۳۹۳.
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی اثربخشی بکارگیری آزمون ترکیبی بر ارتقاء کیفیت ارزشیابی درس تروما (۲) دانشجویان رشته فوریت های پزشکی، کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی، ۱۳۹۴
- نرگسی خرم آباد ن، نیکوگفتار م، بررسی اضطراب و افسردگی و عوامل خطر بروز آنها در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی، کنفرانس سالانه رویکردهای نوین پژوهشی در علوم انسانی، ۱۳۹۴

#### ب. بین المللی

- نرگسی خرم آباد ن، نرگسی خرم آباد ن، بررسی ارتباط بین بازیهای رایانه ای و سلامت روانی دانش آموزان، پنجمین همایش بین المللی روانپزشکی کودک و نوجوان، ۱۳۹۱
- نرگسی خرم آباد ن، چالشهای بکارگیری آموزش مجازی در آموزش علوم پزشکی، اولین کنگره بین المللی و ششمین همایش کشوری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی، ۱۳۹۲
- کریم آبادی ع م، نرگسی خرم آباد ن، بررسی درمانهای غیر دارویی کمردرد، کنگره بین المللی درد و آنستزی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی مشکلات روانشناختی در مددجویان نابارور، اولین کنگره بین المللی سلامتی در پرستاری و مامایی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی ترخیص با رضایت شخصی در بخش اورژانس به عنوان یکی از چالشهای اصلی در نظام سلامت، اولین کنگره بین المللی سلامتی در پرستاری و مامایی، ۱۳۹۲
- نرگسی خرم آباد ن، مقایسه اضطراب و استرس در بیماران دیابتی با و بدون عارضه، دومین کنگره بین المللی اضطراب، ۱۳۹۳
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی تاثیر استفاده از روش کنفرانس کلاسی دانشجویی بر میزان یادگیری دانشجویان رشته پرستاری، چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در علوم انسانی، ۱۳۹۵

- نرگسی خرم آباد ن، گزارش یک مورد بی حسی موقت زبان به دنبال مصرف داروی کوتریموکسازول، کنفرانس بین المللی پیشرفت در علوم و تکنولوژی، ۱۳۹۵
- نرگسی خرم آباد ن، بررسی ارتباط پرستار و بیمار در اسلام، سومین کنگره بین المللی سیره نبوی در طب، ۱۳۹۶

#### ۱۵. کارگاه‌ها (تدریس، شرکت):

- کارگاه تهیه طرح درس
- کارگاه آموزشی روش مطالعه و تمرکز حواس
- کارگاه ارتقاء سلامت زنان از طریق آموزش شیوه زندگی در دوران سالمندی
- دوره آموزشی مکالمه زبان انگلیسی
- دوره آموزشی پیشگیری و کنترل عفونت‌های بیمارستانی
- دوره آموزشی مکالمه زبان
- دوره آموزشی مدیریت بحران
- دوره آموزشی فرهنگ و ترویج نماز
- طرح آموزش خانواده
- دوره آموزشی گزارش نویسی فنی
- دوره آموزشی مدیریت اورژانس با دیدگاه فرآیندی
- دوره آموزشی شناسایی و استفاده از ظرفیت ذهنی
- دوره آموزشی راهنمای مبارزه با سل
- دوره آموزشی هم آغوشی مادر و نوزاد
- دوره آموزشی احتیاطات استاندارد ایدز
- دوره آموزشی ارتباط با بیمار
- دوره آموزشی مراقبت‌های قبل و بعد از عمل
- دوره آموزشی اخلاق پرستاری
- دوره آموزشی ایزولاسیون
- کارگاه اصول آموزش به بیمار
- کارگاه احیاء نوزاد پیشرفته
- کارگاه احیاء نوزاد
- دوره آموزشی هدفمند کردن یارانه ها
- دوره آموزشی توجیهی بدو خدمت

- دوره آموزشی امر به معروف و نهی از منکر
- دوره آموزشی اصلاح الگوی مصرف
- دوره آموزشی قانون مدیریت خدمات کشوری
- کارگاه تحقیق عملکردی
- کارگاه مدیکال ژورنالیزم
- کارگاه تهیهیه مکانیکی و تفسیر ABG
- برنامه آموزش مداوم کنگره بین المللی ارتقای سلامتی و تندرستی
- برنامه آموزش مداوم کنگره پزشکی و بیولوژی باروری
- کارگاه آشنایی با وظایف اساتید مشاور
- کارگاه برنامه ریزی درسی
- کارگاه نرم افزار SPSS ۱ و ۲
- کارگاه پژوهش کیفی
- کارگاه word پیشرفته
- کارگاه power point
- کارگاه طراحی پوستر
- کارگاه دانش پژوهی و جشنواره شهید مطهری
- کارگاه روش تدریس
- کارگاه ارزشیابی
- کارگاه آشنایی با آموزش مجازی
- طرح ضیافت اندیشه سال ۹۳، ۹۴، ۹۶، ۹۷ و ۹۸
- کارگاه هم اندیشی مزاج شناسی
- کارگاه هم اندیشی نقش قوم گرایی، آسیبها و راهکارها
- کارگاه هم اندیشی توافق هسته ای
- کارگاه هم اندیشی موانع رشد و توسعه پایدار اقتصاد ایران
- کارگاه پزشکی قانونی
- کارگاه اخلاق حرفه ای
- کارگاه برنامه ریزی و مدیریت زمان
- کارگاه تخلفات اداری
- کارگاه تهیهیه مکانیکی و تفسیر گازهای خون شریانی
- کارگاه مدیریت بحران شغلی
- مدرس کارگاه اخلاق پرستاری جهت پرسنل پرستاری بیمارستان پلدختر



- مدرس کارگاه همووژیولانس جهت پرسنل بیمارستان پلدختر
- مدرس کارگاه ارتباط درمانی جهت پرسنل درمانگاه تامین اجتماعی پلدختر
- مدرس دوره های آموزشی جهت کارآموزان جمعیت هلال احمر پلدختر
- مدرس کارگاه اخلاق حرفه ای جهت پرسنل دانشکده پرستاری و شبکه بهداشت پلدختر

#### ۱۶. ابداعات و اختراعات:

#### ۱۷. طرح های تحقیقاتی (مجری، همکار):

#### ۱۸. داور مجلات علمی ملی یا بین المللی:

فصلنامه علمی پژوهشی یافته دانشگاه علوم پزشکی لرستان

#### ۱۹. عضو هیأت تحریریه مجلات علمی:

#### ۲۰. عضویت در انجمن های علمی:

#### ۲۱. مهارت های عمومی:

فعالتهای هنری

#### ۲۲. علایق عمومی:

فعالتهای هنری

مطالعه